ПРОБЛЕМЫ НАРКОМАНИИ В ПОДРОСТКОВОЙ СРЕДЕ

 **Проблемы подростковой наркомании –** это огромная сложность, с которой необходимо бороться на всех уровнях, начиная от борьбы с незаконным оборотом наркотиков и заканчивая профилактической работой в школах и семьях. Большинство здравомыслящих людей безо всякой дополнительной пропаганды знают о смертельной опасности наркомании. И, тем не менее, это тяжелый социальный недуг распространен повсеместно – только по официальным данным отечественного Минздрава, порядка 3 миллиона россиян регулярно употребляют наркотики, около 900 тысяч из них подростки и дети. По крайней мере, один раз принимали наркотические или токсикоманические вещества 56% мальчиков и 20% девочек, а продолжают их употреблять 45% мальчиков и 18% девочек. На самом деле реальные данные в разы больше, и точного количества наркоманов по объективным и субъективным причинам общество просто не знает. Если взрослая наркозависимость – при всей дискуссионности утверждения – может быть отнесена к собственной воле совершеннолетнего, психически и физически полноценного человека, то детская наркотизация – зло абсолютное. По статистике 18-20% от общего числа из наркозависимых являются школьники.

 Проблема употребления наркотиков подростками сегодня является одной из актуальных проблем, как в нашем округе, так и по всей России. Еще лет пять назад 16-летний наркоман был клинической редкостью, сейчас же подростки составляют третью часть наркозависимых, обратившихся за медицинской помощью. Самое страшное, что прием наркотиков и других психоактивных веществ у современной молодежи стал обыденным делом, можно даже сказать традицией. Кажется, будто у сегодняшних подростков не употреблять наркотики считается неприличным и не современным. Подростковая наркомания, как утверждает статистика, стала настоящей эпидемией в стране. Данные Министерства внутренних дел России свидетельствуют, что 70% употребляющих наркотики – это подростки и молодежь. В субкультуре современной молодежи нарастает формирование своеобразного «наркоманического» сознания, которое рассматривает наркотический «кайф» как неотъемлемый атрибут самосовершенствования и жизненного успеха. Материальное благополучие определяется теперь не только маркой автомобиля и посещением дорогих развлекательных заведений, а еще и возможностью приобрести очередную дозу самого «престижного» наркотика.

Прием наркотических средств давно вышел из сугубо теневого и полукриминального сектора – «травка» и «колеса» стали атрибутами многих субкультур, популярных в молодежной среде по всему миру. Проба наркотических средств вошла в условную норму поведения современного подростка, наряду с ранним началом половой жизни и увлечением субкультурами. Конечно, подросток не совсем беззащитен перед соблазном, поскольку семейный и образовательные нормы формируют некоторую опаску, тренируют инстинкт самосохранения и здравомыслие. И все же проблема огромна, как на личном плане, так и на социальном. Распространенными причинами употребления наркотиков среди несовершеннолетних являются низкая самооценка, трудности в общении со сверстниками и взрослыми, отсутствие навыков решения личностных проблем, неумение противостоять давлению окружающих. Жизненные стрессы способствуют неумолимому росту наркотизации среди молодежи, это происходит по ряду причин. Употребление наркотиков создает иллюзию преодоления стрессов и многих проблем; способствует снятию напряжения и тревоги; изменяет эмоциональное состояние и повышает настроение.

Если вовремя не обратить внимания на изменения, происходящие с ребенком, у него может закрепиться нездоровый стиль поведения, стремление к регулярному употреблению наркотиков и других психоактивных веществ. После первичных проб психоактивных веществ еще не возникает физической зависимости, поэтому легче всего остановить заболевание, разъяснив ребенку последствия употребления наркотиков или алкоголя. Если этого не происходит заболевание переходит на следующую стадию, когда у ребенка возникает осознанное желание получить «кайф». Государственные методы борьбы с наркоманией не исчерпываются сугубо «полицейскими» аспектами, ведется работа в школьных учреждениях, в ВУЗах готовятся специалисты по этому профилю, создаются реабилитационные центры, организована система медицинского обслуживания. Но всего этого к сожалению, мало. Проблема не только не пропадает, но последовательно и неуклонно прогрессирует.

**Профилактика наркомании среди детей и подростков**

Главным профилактическим средством, способным уменьшить детскую и подростковую наркоманию, без сомнения является тотальная пропаганда здорового образа жизни. Это привычное и даже порядком истершееся от частого употребления словосочетание несет в себе огромный заряд, разрушающий психологические предпосылки проблемы. Подросток, ведущий активный образ жизни существования, имеет естественную защиту от самой потребности в наркотизации – душевный и физический комфорт. Благоприятные условия жизни, рациональное и достаточное питание, занятие спортом, систематическая учеба и отказ от вредных привычек способны в комплексе удовлетворить все базовые потребности растущей личности, не дать ей «уйти» в мир иллюзий и «кайфа». Тема ухода от реальности, как способа пережить переходный возраст, конечно, не исчерпывается здоровым образом жизни. Аспектов у этой проблемы великое множество – от семейной гармонии, до возможности найти свое место в обществе, обоснованной надежды на «социальное благополучие». К профилактике детской наркомании стоит относиться серьезно и родителям и учителям. Следует максимально обеспечивать здоровое времяпровождение детей (разного рода секции и увлечения), ограждать их от плохих компаний и мотивировать достигать успехов в учебе и спорте. При этом необходимо обращать внимание на то, что подростки с одной стороны часто подвержены протестным настроениям и делают запрещенные вещи из желания показать свою зрелость (иногда просто вместе с друзьями), а с другой стороны они часто подражают своим кумирам. Следовательно, необходимо максимально продвигать идеи здорового образа жизни и приводить в качестве примеров людей с активной жизненной позицией.

**Для родителей!**

Часто родители просто не хотят замечать изменения в поведении своего ребенка, списывая это на «трудный возраст». А ведь часто именно употребление наркотиков кардинальным образом меняет подростка. Симптомы могут сильно отличаться от типа употребляемых веществ и от психических типов характера, но родителям в общем случае стоит обратить внимание на следующие факторы, прямо или косвенно указывающие на проблему:

* неожиданные изменения направленности интересов в сочетании с появлением ранее незнакомых вам друзей;
* странное поведение (периодическая, без видимых причин чрезмерная возбужденность и заторможенность, агрессивность или пассивность);
* появление странных предметов (ампулы, упаковки от таблеток, кусочки фольги, закопченные чайные ложки);
* изменение внешнего облика (неряшливость, непонятный запах от одежды, волос, рук, изо рта, затуманенность или блеск глаз, суженные зрачки, слабо реагирующие на изменение освещенности, кожа бледная или покрасневшая);
* возросшая «лекарственная» заинтересованность, повышенный интерес к предметам бытовой химии.

У подростка, употребляющего психоактивные вещества всегда наблюдаются неадекватное поведение и странные внешние проявления. На это необходимо обращать внимание.

Если подозреваете, что Ваш ребенок употребляет наркотики, постарайтесь не паниковать, разобраться в проблеме. Не следует сразу выяснять отношения с ребенком, этим самым можно лишь усугубить ситуацию. Ведь подросток непонятый и загнанный в угол позорным ярлыком «наркоман» становится изгоем и ищет приюта среди тех, кто его понимает, то есть среди подобных себе наркоманов. В случае сильно активных воспитательных действий со стороны родителей ребенок даже может уйти из дома, но это никак не поможет ему излечиться. Поэтому в случае обнаружения тем или иным способом факта приема наркотиков, надо как можно быстрее обращаться к врачам, и чем раньше это будет сделано, тем эффективней будет лечение.

Если вы хотите уберечь своего ребенка от наркотиков, стройте свои отношения на доверии и искренности. Разговаривайте со своими детьми на серьезные темы о здоровье и жизни без вредных пристрастий. Объясните, что наркотики – всего лишь мишура, под которой оказывается пустота.

Информация подготовлена фельдшером наркологического кабинета отделения «медико – социальной помощи» детской поликлиники №1 БУ ХМАО-Югра «Нефтеюганская окружная клиническая больница имени В.И. Яцкив».